



使用 BIXEPS 达至最佳的平衡力

跌倒的风险

跌倒是导致乐龄人士**残疾、受伤、住院和死亡**的主要原因。



每 3 名 65 岁或以上的乐龄人士，就有 1 名在**一年內至少有一次**跌倒导致**严重受伤**。



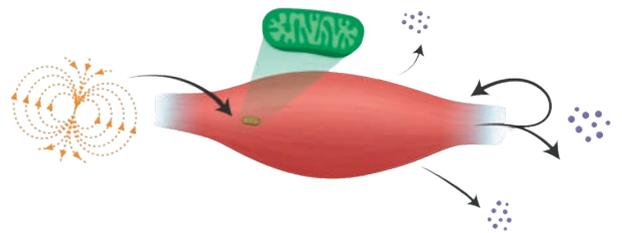
五分之二的乐龄人士因害怕跌倒而**避免**可以帮助他们改善平衡的锻炼。

Ang GC, Low SL, How CH. Approach to falls among the elderly in the community. Singapore Med J. 2020 Mar;61(3):116-121. doi: 10.11622/smedj.2020029. PMID: 32488276; PMCID: PMC7905119
Hornyak V, Brach JS, Wert DM, Hile E, Studenski S, VanSwearingen JM. What is the relation between fear of falling and physical activity in older adults?. Arch Phys Med Rehabil. 2013;94(12):2529-2534. doi:10.1016/j.apmr.2013.06.013

BIXEPS 如何提供帮助?

BIXEPS 使用磁场线粒体调节技术
既为您带来运动的好处，又**不会有运动的劳损**。

从而增加**平衡力、步速和腿部力量**以提高信心和活动能力。



Yap, J.L.Y., Tai, Y.K., Fröhlich, J., Fong, C.H.H., Yin, J.N., Foo, Z.L., Ramanan, S., Beyer, C., Toh, S.J., Casarosa, M., Bharathy, N., Kala, M.P., Egli, M., Taneja, R., Lee, C.N. and Franco-Obregón, A. (2019), Ambient and supplemental magnetic fields promote myogenesis via a TRPC1-mitochondrial axis: evidence of a magnetic mitohormetic mechanism. The FASEB Journal, 33: 12853-12872. <https://doi.org/10.1096/fj.201900057R>

只需12周就能得到改善

在使用BIXEPS12周之前和之后，我们对60岁或以上的社区用户进行了平衡力、步速和下肢力量评估。他们展示了以下这些改进：

更好的平衡力

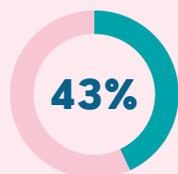
3公尺计时起走



用户得到改善，平均快了16.3%

在行走缓慢、跌倒风险较高的乐龄人士中，

100% 得到改善。



已从高跌倒风险类别中剔除。

更好的下肢力量和平衡力

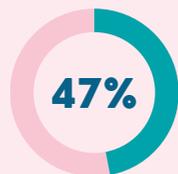
5次坐立计时



用户得到改善，平均快了14.2%

在行走缓慢、跌倒风险较高的乐龄人士中，

100% 得到改善。



已从高跌倒风险类别中剔除。

更佳的活动能力

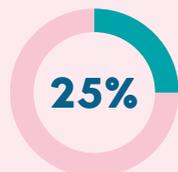
4公尺步速测试



用户得到改善，平均快了24.9%

在行走缓慢、跌倒风险较高的乐龄人士中，

100% 得到改善。



已从高跌倒风险类别中剔除。

使用

BIXEPS

从国大发起的
初创公司



NUS
National University
of Singapore



NUHS
National University
Health System

一项对用户进行超过20周的进一步研究显示，随着长期使用，他们的平衡力和活动能力继续得到显著改善。

